

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.02.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаша

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000155	Масло сливочное порционное	15,00	0,75	1,35	3,00	101,25
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,80	10,35	82,83	573,58
ММС 1-4 класс Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	170,00	6,35	6,80	31,05	205,13
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000155	Масло сливочное порционное	15,00	0,75	1,35	3,00	101,25
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,18	8,75	65,35	465,38
ММС 5-11 класс Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000155	Масло сливочное порционное	15,00	0,75	1,35	3,00	101,25
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,80	10,35	82,83	573,58
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	170,00	6,35	6,80	31,05	205,13
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000155	Масло сливочное порционное	15,00	0,75	1,35	3,00	101,25
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,18	8,75	65,35	465,38
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор.)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,60	5,58	28,74	190,80
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70

